

WERKBLAD BALANS LIEFDE - SPEL - WERK - GEZONDHEID

- Vul je dashboard in zoals het nu is

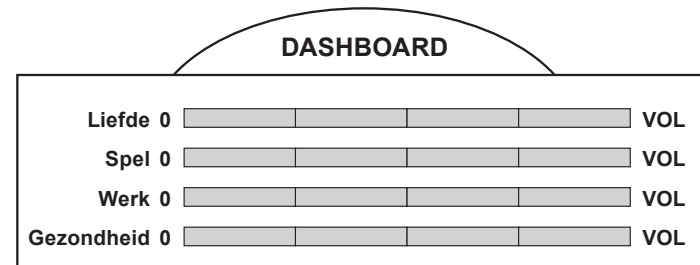
NU

- Wat valt je op (en ben je eerlijk tegen jezelf)?

- Als je een kleine aanpassing zou kunnen doen, wat zou dat dan zijn? Teken je verbeterde dashboard!

- Wat zou er gebeuren als je dit nieuwe balanslevel kon vasthouden? Hoe zou je leven dan (echt) veranderen?

- Welke stapsgewijze verandering kun je doorvoeren om je leven die kant op te laten gaan? Als je twee weken zo zou willen leven, wat is daar dan voor nodig?



AANGEPAST

